

Sport-Fortbildungstag des Staatlichen Schulamtes Ludwigsburg 2019

Lehrgangnummer in LFB-Online 82003285

Freitag, den 22.2.2019

Sportkreis Ludwigsburg e.V.
im Württembergischen Landessportbund e.V.



Baden-Württemberg

STAATLICHES SCHULAMT LUDWIGSBURG

Anmelden über LFB und Fax!	Foyer Sporthalle Fröbelschule	8.00 - 8.15 Uhr Ankommen und Information über die Verteilung auf die Fortbildungsangebote 8.15 - 8.30 Uhr Begrüßung und Einweisung 8.30 - 9.15 Uhr Grundsatzreferat: Interkulturelle Sensibilisierung - Torsten Schnittker LSV
	Anmelden bitte bis 20.1.2019 LFB+Fax! Oder über Mail+Fax!	„Interkulturelle Sensibilisierung“ Torsten Schnittker, Landessportverband Baden-Württemberg

Zeit	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Sporthalle 3	Gymnastiksaal	Schwimmbad	Zeit
Zeitblock 1 9.30 - 11.00	Fabian Schönleber GES Stuttgart	Carina Schnabel Regionalteam Sport	Heiko Leitner Gottlieb-Daimler RS LB	Olga Messler SBBZ EBS Kornwestheim	Björn Mates Schwimmtrainer SV LB 08	Zeitblock 1 9.45 - 11.15
	1.1 Erlebnispädagogik und kooperative Spiele	1.2 Rückenschule und Bewegungspausen	1.3 Jonglieren begeistert!	1.4 Bewegungskünste: Gruppenchoreografie mit dem Gymnastikball	1.5 Übungsreihe zum Erlernen des Rücken- und Kraulschwimmens	
	Klassen 3 bis 10	Klassen 1 bis 6	Klassen 3 bis 10	ab Klasse 5	Klassen 2 bis 10	

11.00 - 11.15 Uhr Pause 11.00 - 11.15 Uhr Pause 11.00 - 11.15 Uhr Pause 11.00 - 11.15 Uhr Pause

Zeit	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Sporthalle 3	Gymnastiksaal	Zeit
Zeitblock 2 11.15 - 12.45	Verena Gebre Lehrerin, LIS	Uwe Schober StD FSG Ludwigsburg	Nina Mack Regionalteam Sport	Dr. Pascal Senn IDAG und Schwenninger KK	Zeitblock 2 11.30 - 13.00
	2.1 Viele Spiele - viele Ziele	2.2 Parkour - Kreativität für den Schulsport	2.3 Step by Step zur HipHop-Choreografie	2.4 "Chillaxt" - Gechillt und Relaxt im Schulalltag	
	Klassen 3 - 10	ab Klasse 5	Klassen 4 bis 10	Klassen 4 bis 6	

12.45 - 13.45 Uhr Mittagspause in der PH-Mensa 12.45 - 13.45 Uhr Mittagspause in der PH-Mensa 12.45 - 13.45 Uhr

Offenes Angebot - Springen mit dem Gummitwist - Foyer Sporthalle Offenes Angebot - Springen mit dem Gummitwist - Foyer Sporthalle

Zeit	Sporthalle 1	Sporthalle 2	Sporthalle 3	Gymnastiksaal	Besprechungszimmer	Zeit
Zeitblock 3 13.45 - 15.15	Anja Marquardt Dipl.-Päd. PH Ludwigsburg	Uwe Schober StD FSG Ludwigsburg	Matthias Katzer GES Stuttgart	Sandra Dreher-Mansur Universität Tübingen	Svenja Maurer Symbioun e.V.	Zeitblock 3 13.45 - 15.15
	3.1 Raufen und Kämpfen	3.2 Gerätturnen - es geht ganz einfach am Bsp. der Sprunghocke	3.3 Spiele zur Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation	3.4 Der Pizza-Tanz Tanzen - Gestalten - Darstellen	3.5 Bewegter Unterricht – mit wenig Aufwand viel Bewegung ins Klassenzimmer bringen	
	Klassen 1 bis 10	ab Klasse 5	ab Klasse 5	Klassen 4 bis 6	alle Klassenstufen	

ab 15.15 Uhr Abgabe der Evaluationsbögen und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen im Foyer des Sportgebäudes

Sport-Fortbildungstag des Staatlichen Schulamtes Ludwigsburg 2019

Lehrgangsnummer in LFB-Online 82003285			Freitag, den 22.2.2019	
Angebot	Referent/in	Workshop	Beschreibung der Workshops	Zeitblock 1 9.30 - 11.00 Uhr
1.1	Fabian Schönleber GES Gemeinschafts- erlebnis Sport Stuttgart	Erlebnispädagogik und kooperative Spiele Klassen 3 - 10	Im Workshop werden Spiele aus der Erlebnispädagogik vorgestellt, die die Kooperation und Kommunikation innerhalb einer Gruppe oder Schulklasse fördern. Die Übungen sind im Schulalltag erprobt und eignen sich insbesondere bei heterogenen Klassenzusammenstellungen oder Klassen mit unterschiedlichem Sprachniveau. Neben dem Kennenlernen neuer Spiele wird gemeinsam erörtert, welche klassischen Problemlagen auftreten können und wie diese gemeinsam im Team gelöst werden können. Zudem spielt das Thema Sprache eine zentrale Rolle und es wird gezeigt, wie man Sprachbarrieren spielerisch überwinden kann.	
1.2	Carina Schnabel Regionalteam Sport	Rückenschule und Bewegungspausen Klassen 1 - 6	Der Workshop will aufzeigen, wie den Kindern spielerisch die Wirbelsäule und ihre Funktionen näher gebracht werden kann. Den Lehrkräften werden sinnvolle Bewegungspausen, Übungen und Ideen für die Umsetzung im Unterricht vermittelt.	
1.3	Heiko Leitner Gottlieb-Daimler RS LB	Jonglieren begeistert! Klassen 3 bis 10	Methodische Reihe zum Erlernen des Jongliergrundmusters, der sogenannten Kaskade, mit Bällen. - Erweitern des Grundmusters durch erste, leichte Tricks (Bälle). - Jonglieren zu zweit (Passing und Übernahmetricks) Möglichkeiten des Jonglierens a) im Sportunterricht b) in Neigungsgruppen oder AGs c) als Bewegungspause im Unterricht / bewegte Schule	
1.4	Olga Messler SBBZ EBS Kornwestheim	Bewegungskünste: Gruppenchoreografie mit dem Gymnastikball ab Klasse 5	Bewegungskünste: Haben Sie Freude am Experimentieren, am Umsetzen und auch am Vorführen? Die Gymnastik bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, um auf motorische, individuelle, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse einzuwirken. In dieser Fortbildung werden verschiedene Elemente ausschließlich mit dem Gymnastikball geübt. Erlernte Übungen werden schließlich zu einer eigenen Choreografie zusammengefügt, die sich evtl. für eine Schulaufführung eignet.	
1.5	Björn Mates Schwimmtrainer Schwimmverein LB 08 und ehemaliger Spitzenschwimmer	Übungsreihe zum Erlernen des Rücken- und Kraulschwimmens Klassen 2 - 10	Allgemeine, stilartübergreifende Prinzipien des Schwimmens werden theoretisch und praktisch in einer Übungsreihe zum Erlernen des Rücken- und Kraulschwimmens anschaulich unter der Annahme vermittelt, dass die Wassergewöhnung bereits vollkommen abgeschlossen ist. Das bedeutet, dass die Kinder ohne Einschränkungen im Wasser spielen, schweben, tauchen und purzeln können. Der Workshop erfordert eine praktische Teilnahme im Wasser. Bitte bringen Sie funktionelle Schwimmbekleidung mit, sowie - wer hat - gerne auch eigene Schwimfflossen.	

Sport-Fortbildungstag des Staatlichen Schulamtes Ludwigsburg 2019

Lehrgangsnummer in LFB-Online 82003285		Freitag, den 22.2.2019	
Angebot	Referent/in	Workshop	Beschreibung der Workshops Zeitblock 2 11.15 - 12.45 Uhr
2.1	Verena Gebre Lehrerin, LIS	Viele Spiele - viele Ziele <i>Klassen 3 - 10</i>	Neben der Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten können Sportspiele unterschiedliche Ziele verfolgen - Stärkung sozialer Kompetenzen, Training der exekutiven Funktionen oder Förderung von Kreativität sind einige davon. Im Workshop sollen viele Spiele durchgeführt und hinsichtlich ihrer Zielsetzungen teilweise neu beleuchtet werden.
2.2	Uwe Schober StD Friedrich-Schiller- Gymnasium Ludwigsburg	Parkour - Kreativität für den Schulsport <i>ab Klasse 5</i>	In diesem Arbeitskreis wollen wir erarbeiten, inwiefern die Sportart Parkour eine Alternative bzw. Ergänzung zum traditionellen Gerätturnen in den Sportstunde sein kann und wie sie möglicherweise auf unsere Bedürfnisse verändert werden kann und soll. Es wird eine Unterrichtseinheit angeboten bei der das Ausprobieren, Experimentieren, Kooperieren und Selbsteinschätzen im Vordergrund steht.
2.3	Nina Mack Regionalteam Sport	Step by Step zur HipHop-Choreografie <i>Klassen 4 bis 10</i>	Mit dem Tanzen neuer Schrittkombinationen zu aktueller Musik werden wir in den Workshop starten. Die erlernten Sequenzen („Achter“) werden anschließend räumlich und zeitlich so umgestaltet, dass eine fertige Choreografie entsteht, die sich für den Einsatz im Unterricht der Klassen 4-8 eignet. Die Schrittkombinationen können aber auch flexibel für andere, eigene Tänze verwendet werden.
2.4	Dr. Pascal Senn IDAG und Schwenninger Krankenkasse	"Chillaxt" - Gechillt und Relaxt im Schulalltag <i>Klassen 4 - 6</i>	Das Stresspräventionsprogramm „Chillaxt“ wendet sich bewusst an Kinder vom 4. bis 6. Schuljahr. Ziel ist die spielerische Vermittlung von Methoden, um mit Stress in der Schule, aber auch in allen weiteren Lebensbereichen besser umgehen zu können. Im Workshop werden die Rahmenbedingungen und Inhalte des Programms vorgestellt und exemplarisch die Elemente Kinderyoga und Progressive Muskelentspannung durchgeführt.

Sport-Fortbildungstag des Staatlichen Schulamtes Ludwigsburg 2019

Lehrgangsnummer in LFB-Online 82003285			Freitag, den 22.2.2019	
Angebot	Referent/in	Workshop	Beschreibung der Workshops	Zeitblock 3 13.45 - 15.15 Uhr
3.1	Anja Marquardt Dipl.-Päd. Ludwigsburg	PH Raufen und Kämpfen <i>Klassen 1 - 10</i>	Spielerisches Raufen und Kämpfen mit und ohne Material wird in verschiedenen Arrangements erprobt. Zu zweit, in Kleingruppen und in Settings mit Zuschauenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, um miteinander oder gegeneinander bzw. füreinander zu raufen und zu kämpfen.	
3.2	Uwe Schober StD Friedrich-Schiller- Gymnasium Ludwigsburg	Gerättturnen - es geht ganz einfach am Beispiel der Sprunghocke <i>ab Klasse 5</i>	Ausgehend vom „Hasenhüfen“ geht es über das spielerische Überwinden von Geräteaufbauten bis zur Hocke am Bock und über den Kasten. Ein besonderes Augenmerk wird auf Selbstständigkeit, Selbsteinschätzung, Beobachtung und Leisten gelegt. Tipps und Hilfestellung, sowie die Möglichkeit der Differenzierung bei heterogenen und großen Gruppen runden den Arbeitskreis ab.	
3.3	Matthias Katzer GES Stuttgart	Spiele zur Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation <i>ab Klasse 5</i>	In dem Workshop geht es sowohl um Spiele für die Sporthalle als auch Bewegungspausen für das Klassenzimmer. Auch die Rolle der Fachkraft spielt eine Rolle. Oft sind es nur kleine Anpassungen oder die richtige Ansprache, die einen großen Effekt haben. Ganz nach dem Motto "Selbsterlebtes kann man besser umsetzen" wird viel gespielt, gerannt, gedacht.	
3.4	Sandra Dreher-Mansur Universität Tübingen	Der Pizza-Tanz Tanzen - Gestalten - Darstellen <i>Klasse 4 - 6</i>	„Kindertanz“ – Bewegen nach Musik, dient der vielseitigen Entwicklung und Festigung koordinativer, konditioneller und mentaler Grundlagen des Kindes und lässt die Kinder ihr eigenes Feeling entdecken. Kindertanz fördert die Kreativität und Körperwahrnehmung des Kindes und unterstützt so die Persönlichkeitsentwicklung. Die inhaltliche Gestaltung reicht von Tanzimprovisation, Körperwahrnehmungsübungen und Umgang/Einsatz mit Alltagsmaterialien. Denn „Tanz ist der Baustein für die Entwicklung der Persönlichkeit, in dem ich meinen ganzen Körper mit Musik und Emotionen erleben kann“.	
3.5	Svenja Maurer Symbioun e.V.	Bewegter Unterricht – mit wenig Aufwand viel Bewegung ins Klassen-zimmer bringen <i>alle Klassenstufen</i>	Im kurzweiligen Workshop erhalten Lehrkräfte praxisnahe Tipps, wie fächerübergreifend mehr Bewegung ins Klassenzimmer gebracht werden kann. Unterschieden wird dabei zwischen Lernen in Bewegung, Lernen durch Bewegung und Bewegungspausen. Von der „ABC-Raupe“ über den „Rechenwurm“ bis hin zur „Bewegten Landkarte“ ist für alle Klassenstufen etwas dabei.	